

E BOOK

COMO CONSTRUIR UMA CARREIRA NA ÁREA DA SAÚDE



SUMÁRIO

- 1. INTRODUÇÃO**
- 2. AUTORIA**
- 3. SEJA O PROTAGONISTA**
- 4. O QUE É INDÚSTRIA 4.0?**
- 5. O QUE ISSO TEM A VER COM A ÁREA DA SAÚDE?**
- 6. GESTÃO 4.0**
- 7. O PASSO A PASSO PARA A CARREIRA**
- 8. CONCLUSÃO**

INTRODUÇÃO

PRESTAR VESTIBULAR, INGRESSAR EM UMA UNIVERSIDADE E CONQUISTAR UM DIPLOMA. ESTE É O PASSO A PASSO NATURAL PARA A MAIORIA DAS PESSOAS QUE, INDEPENDENTEMENTE DAS MOTIVAÇÕES INDIVIDUAIS, DESEJAM ENTRAR PARA O MERCADO DE TRABALHO. O QUE MUITOS SE QUESTIONAM É COMO, DE FATO, PODEM SE DIFERENCIAR TRILHANDO O MESMO CAMINHO DE FORMAÇÃO QUE SEUS CONCORRENTES? ENTÃO, AQUI ENTRAM OS CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO, DE CAPACITAÇÃO MULTIDISCIPLINAR E AS PRINCIPAIS HABILIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS.

AUTORIA

ANA CLAUDIA CAMARGO CAMPOS



Diretora Geral da Faculdade ITH. Graduada em Biomedicina pela PUC/GO, Mestrado em Medicina Tropical pelo IPTSP/UFG, Doutorado pela UFG/UFMT. Professional Self and Business Executive Coach pelo IBC, Especialista em Gestão. Docente há 20 anos nas instituições: PUC-GO, FacUnicamps, Estácio de Sá, UFG e de pós-graduações no Brasil. Foi coordenadora de pesquisa clínica pelo HC/UFG. Foi membro do Comitê de Ética do HUGO/SES/GO e membro da Diretoria do SINDBIOMED. Pesquisadora pela UFG e IPON/UFTM. Áreas de Atuação: bacteriologia, biologia molecular, imunologia e infecções hospitalares. Autora do livro "Higiene e Saúde em Casa" publicado em 2012. Empresária no ramo da educação há 5 anos, palestrante e fundadora do ITH Pós-Graduação, hoje, Faculdade ITH.



SEJA O

PROTAGONISTA

EMBORA ALGUNS BUSQUEM UMA FÓRMULA MÁGICA, ELA NÃO EXISTE. O QUE SE PODE OBSERVAR É QUE SABER UNIR OS CONHECIMENTOS ADQUIRIDOS NO AMBIENTE ACADÊMICO ÀS EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS E PESSOAIS É IMPRESCINDÍVEL. PARA SEREM MAIS COMPETITIVOS DIANTE DESTE CENÁRIO, OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE PRECISAM TORNAR-SE PROTAGONISTAS DE SUAS CARREIRAS.

De acordo com o dicionário Michaelis, o protagonista é “o principal ator de uma peça”. Entretanto, na vida fora dos palcos, dos filmes e das novelas, protagonista é aquele que tem atitude e se responsabiliza pelas decisões que toma ao longo da vida.

Assumir o controle da carreira não é uma tarefa fácil. Isso exige um comportamento mais ativo em relação a si, aos outros e aos planos que se deseja realizar. É importante não esperar que o destino se encarregue de dar a tão sonhada promoção ou o cargo na empresa onde você quer muito trabalhar. Protagonismo exige esforço e, acima de tudo, autoconhecimento. A partir do entendimento de quem se é, pode-se estabelecer o caminho que precisa ser percorrido para atingir metas, fortalecer e melhorar aspectos pessoais.

Ainda que busquem profissionais com formação em áreas específicas (por isso a importância de uma pós-graduação), recrutadores e gestores também têm dado atenção especial às habilidades que possam compor, estrategicamente, suas equipes.

POR MAIS QUE OS AVANÇOS TECNOLÓGICOS INDIQUEM QUE AS MÁQUINAS, POR MEIO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL, OCUPARÃO O LUGAR DAS PESSOAS EM DIFERENTES ATIVIDADES PROFISSIONAIS, AS HABILIDADES HUMANAS NÃO PODEM SER SUBSTITUÍDAS POR ROBÔS.

A forma como as pessoas enxergam a carreira vem mudando a cada ano. Desde a Revolução Industrial, o trabalhador se depara com mudanças rápidas, que exigem preparo e velocidade de desenvolvimento. Houve uma época em que o conhecimento técnico era garantia de empregabilidade.



INDÚSTRIA 4.0

Indústria 4.0 é um conceito de indústria proposto recentemente e que engloba as principais inovações tecnológicas dos campos de automação, controle e tecnologia da informação, aplicadas aos processos de manufatura. A partir de Sistemas Cyber-Físicos, Internet das Coisas e Internet dos Serviços, os processos de produção tendem a se tornar, cada vez mais, eficientes, autônomos e customizáveis. Isso significa um novo período no contexto das grandes revoluções industriais.

Com as fábricas inteligentes, diversas mudanças ocorrerão na forma em que os produtos serão manufaturados, causando impactos em diversos setores do mercado.

TORNAR A INDÚSTRIA 4.0 UMA REALIDADE IMPLICARÁ A ADOÇÃO GRADUAL DE UM CONJUNTO DE TECNOLOGIAS EMERGENTES DE TI E AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL, NA FORMAÇÃO DE UM SISTEMA DE PRODUÇÃO FÍSICO-CIBERNÉTICO, COM INTENSA DIGITALIZAÇÃO DE INFORMAÇÕES E COMUNICAÇÃO DIRETA ENTRE SISTEMAS, MÁQUINAS, PRODUTOS E PESSOAS, OU SEJA, A TÃO FAMOSA INTERNET DAS COISAS (IOT).

ESSE PROCESSO PROMETE GERAR AMBIENTES DE MANUFATURA ALTAMENTE FLEXÍVEIS E AUTOAJUSTÁVEIS À DEMANDA CRESCENTE POR PRODUTOS CADA VEZ MAIS CUSTOMIZADOS.



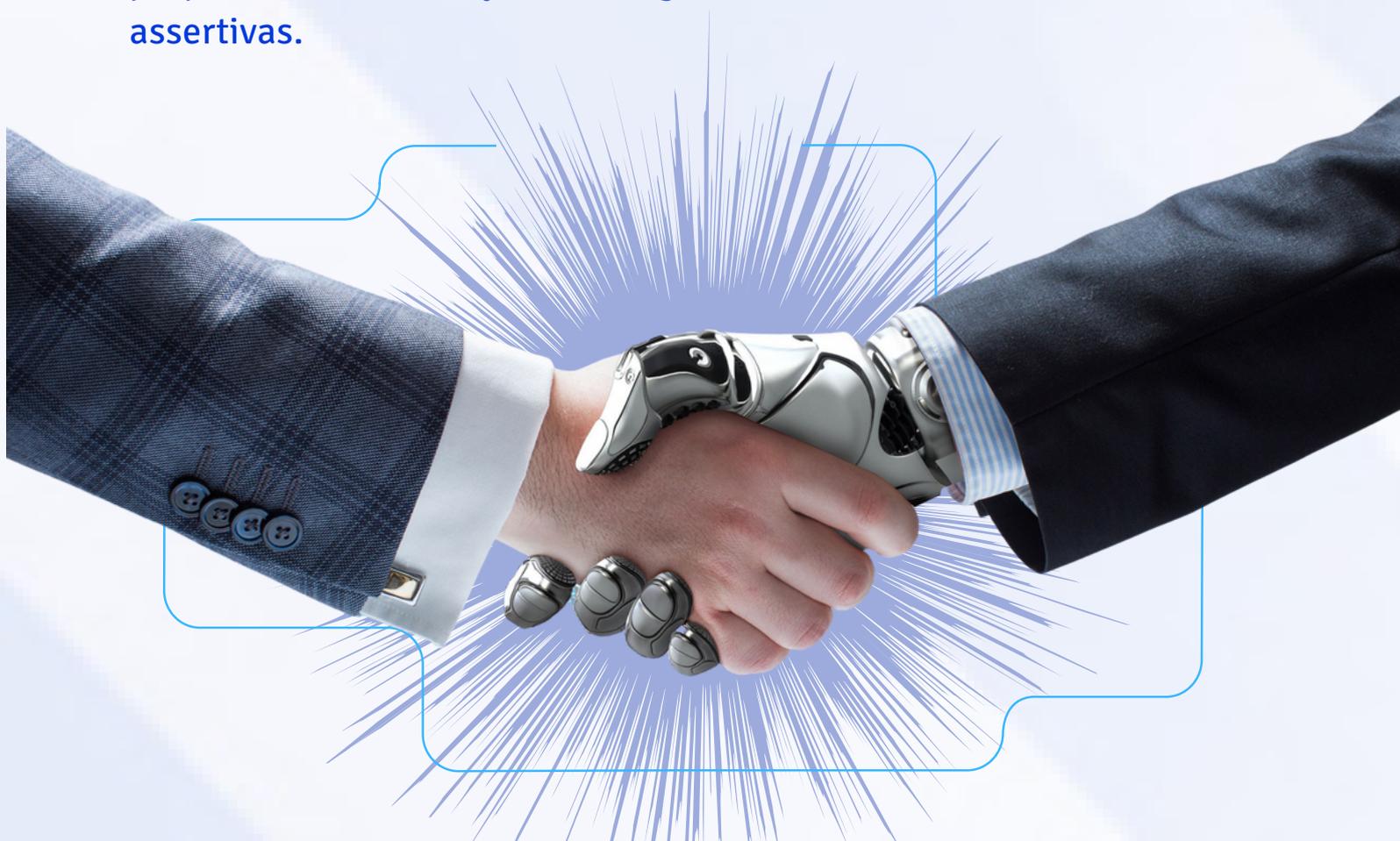
E O QUE ISSO TEM A VER COM A ÁREA DA SAÚDE?

Especificamente na área da saúde, os efeitos da indústria 4.0 têm chegado de forma gradativa e agradável aos prestadores de serviços, seus funcionários e seus clientes. Uma das principais mudanças é na área laboratorial, em que novas máquinas se conectam e compartilham informações.

INDÚSTRIA 4.0 NA ÁREA DA SAÚDE EXIGE NOVAS HABILIDADES DAS LIDERANÇAS PROFISSIONAIS. EM AMBIENTES HOSPITALARES, JÁ ESTÃO DESENVOLVENDO COMPETÊNCIAS QUE AGREGAM VALOR PARA AS ÁREAS DE BIG DATA, ANALYTICS E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL.

A revolução tecnológica está se desenvolvendo em uma grande velocidade. "Isso gera mais conectividade e mais interação dos cidadãos, conseqüentemente, mais dados e uma necessidade de novas skills (habilidades), que não temos hoje disponíveis com tanta facilidade no mercado, para interpretar e identificar os grandes insights a partir desses dados".

Com isso, Big Data é a área do conhecimento que estuda como tratar, analisar e obter informações a partir de grandes conjuntos de dados, proporcionando soluções inteligentes e tomadas de decisão mais assertivas.



SÃO NECESSÁRIAS VÁRIAS COMPETÊNCIAS PARA TER SUCESSO NESSE CONTEXTO. "EM SE TRATANDO DO PROFISSIONAL DA SAÚDE, É FUNDAMENTAL AGREGAR CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS NAS SOLUÇÕES E QUANTO MELHOR SUA VISÃO DAS TECNOLOGIAS DIGITAIS E POTENCIAIS POSSIBILIDADES ANALÍTICAS, MAIS FÁCIL SERÁ IDENTIFICAR OPORTUNIDADES NOS PROCESSOS ATUAIS E ALAVANCAR ESSA TRANSFORMAÇÃO".

ATIVIDADES MAIS OPERACIONAIS E REPETITIVAS SÃO GRADUALMENTE SUBSTITUÍDAS POR AUTOMAÇÕES E SERÁ NECESSÁRIO QUE OS PROFISSIONAIS DESENVOLVAM OU SE DEDIQUEM A CAPACIDADES COGNITIVAS MAIS COMPLEXAS E CRIATIVAS.

OUTRA HABILIDADE PERTINENTE, COMO PARTE DESSA DISPOSIÇÃO, É O TRABALHO EM EQUIPE E EM GRUPOS MULTIDISCIPLINARES, QUE PASSA A SER INDISPENSÁVEL PARA O SUCESSO DESSA JORNADA.

É UM GRANDE DESAFIO ENGAJAR PESSOAS, DESDE O INÍCIO, PARA QUE O RESULTADO SEJA A PARTILHA DE CONHECIMENTOS, O USO EFICIENTE DAS NOVAS TECNOLOGIAS E A CRIAÇÃO DE QUE REALMENTE TRANSFORMEM O PROCESSO ATUAL E GEREM IMPACTOS RELEVANTES.

GESTÃO 4.0

Engana-se quem pensa que a automatização de processos vai se restringir ao chão de fábrica. Uma nova lógica de produção nasceu com a indústria 4.0, também conhecida como a quarta revolução industrial, deu início a um processo de digitalização sem precedentes em empresas de todos os tipos e tamanhos, incluindo as que atuam na área de saúde. Um exemplo? A automatização tem levado cada vez mais inteligência ao processamento de exames laboratoriais. Máquinas interconectadas conversam e trocam comandos entre si, organizam o envio de material biológico para o equipamento correto e geram resultados mais precisos e em tempo cada vez mais curto.

EM MEIO A UMA TRANSFORMAÇÃO DIGITAL, AS EMPRESAS ESTÃO ALTERANDO SEU JEITO DE ADMINISTRAR OS NEGÓCIOS, A FIM DE QUE CONSIGAM DAR CONTA DA MUDANÇA DE COMPORTAMENTO DO MERCADO E DO CONSUMIDOR FINAL. ESSA NOVA GESTÃO É CHAMADA, HOJE EM DIA, DE GESTÃO 4.0 E NADA MAIS É DO QUE UMA ADMINISTRAÇÃO QUE PERMITE QUE AS ORGANIZAÇÕES INTERAJAM E TRABALHEM DE ACORDO COM AS EXPECTATIVAS DOS CLIENTES, DE MODO A SATISFAZER SUAS NECESSIDADES, ATRAVÉS DE UMA BOA EXPERIÊNCIA DE COMPRA.

4^a

REVOLUÇÃO INDUSTRIAL

O CONCEITO DE GESTÃO 4.0 FOI INSPIRADO NA QUARTA REVOLUÇÃO INDUSTRIAL, A QUAL É MARCADA PELA CONVERGÊNCIA DE TECNOLOGIAS DIGITAIS, FÍSICAS E BIOLÓGICAS. POR TER SURGIDO DEVIDO À INDÚSTRIA 4.0, É NECESSÁRIO, PARA FAZER USO DESSE TIPO DE GESTÃO E ANDAR LADO A LADO COM AS EXIGÊNCIAS COMPETITIVAS DO MERCADO, QUE OS GESTORES SIGAM TRÊS PREMISSAS BÁSICAS: AUTOMATIZAÇÃO DO PRODUTO, INTEGRAÇÃO DE TODOS OS SETORES DO NEGÓCIO E VIRTUALIZAÇÃO DOS PROCESSOS.

Diante disso, primeiramente, os gestores precisam tornar as máquinas independentes, criando ciclos mais rápidos, eficientes e precisos. Posteriormente, a integração entre todos os setores da organização fará com que a comunicação entre eles melhore e, ainda, haja uma redução no número de falhas na produção. Por fim, a virtualização dos processos tornará possível a análise de dados em tempo real, acelerando o processo de tomada de decisão. A partir disso, os gestores estarão prontos para executar a Gestão 4.0.

O PASSO A PASSO PARA A CARREIRA

Já parou para pensar que construir sua carreira é uma oportunidade para moldar sua vida da maneira que você deseja?

Também pode ser assustador quando você não sabe o que quer fazer e como pode ganhar a vida. A grande questão é que quanto mais você estiver à frente do processo, melhor se sentirá. Então, aqui estão 10 dicas para ajudar você a avançar na construção da sua carreira.

CONHEÇA SEUS VALORES

1

O lugar para começar a criar sucesso na carreira são seus princípios. Eles são a base da sua conduta. Quanto mais sua carreira se alinha aos seus princípios, mais profunda será sua satisfação.

2

IDENTIFIQUE E USE SEUS PONTOS FORTES E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

A segunda coisa a fazer é encontrar seus pontos fortes. É mais fácil e muito mais divertido desempenhar suas forças do que compensar as fraquezas. Então identifique-os e veja como você pode começar a usá-lo



3

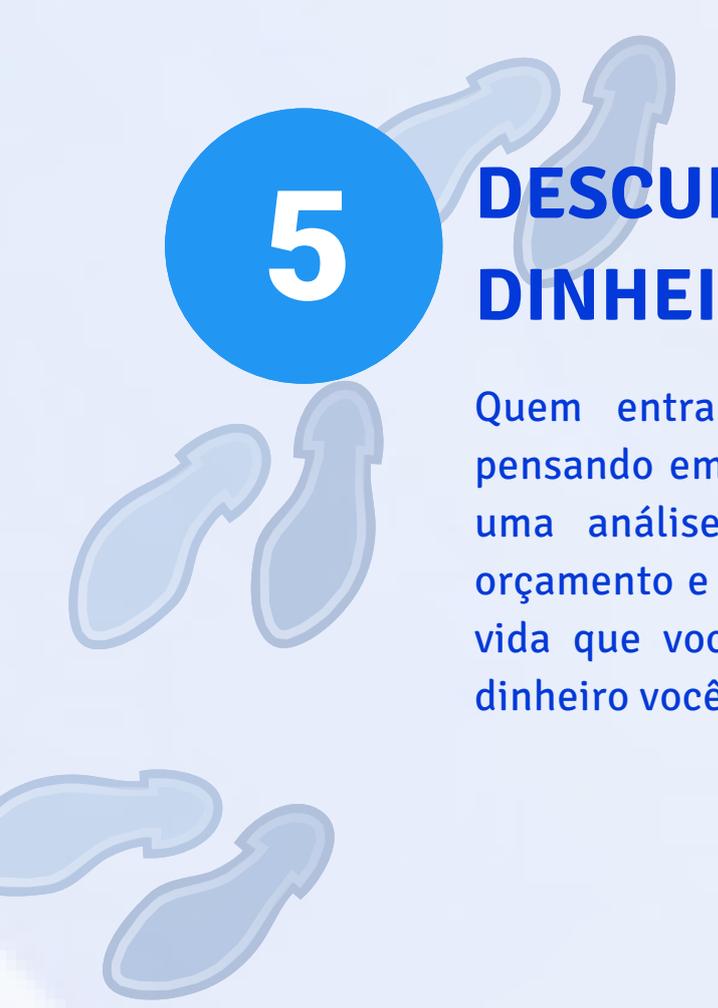
VIVA SUAS PAIXÕES

Algumas pessoas têm o privilégio de viver trabalhar com suas paixões. Para outros, isso é mais desafiador. Muitas vezes, as paixões são enterradas por crenças e julgamentos que convencem você de que o que você ama não é digno ou capaz de se tornar uma carreira. Se essa é a sua situação, pense, reflita sobre suas paixões e veja o que seria necessário para introduzi-las na sua vida agora.

4

USE SUAS HABILIDADES

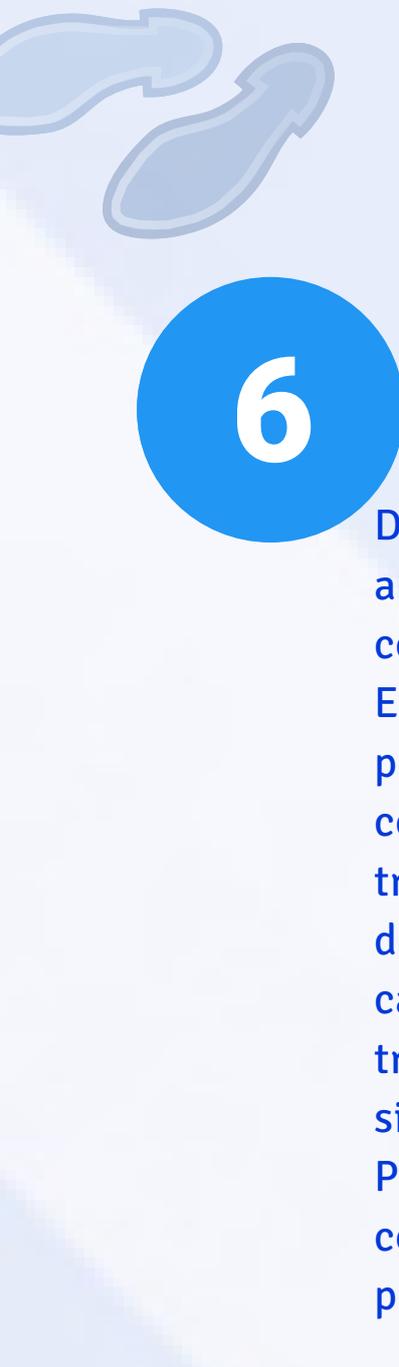
No que você se considera bom? Para ter mais clareza sobre quais são suas habilidades, pense nos momentos em que você foi bem-sucedido e depois enumere as etapas que levaram você a chegar lá. Então escolha suas habilidades favoritas e veja como você pode aplicá-las em sua carreira.

A decorative graphic on the left side of the page consists of several blue circles of varying sizes and several light blue arrows pointing upwards and to the right. The number '5' is prominently displayed in a large white font inside a blue circle at the top left.

5

DESCUBRA QUANTO DINHEIRO VOCÊ PRECISA

Quem entra no mercado de trabalho ou está pensando em uma mudança na carreira, deve fazer uma análise cuidadosa das finanças. Faça um orçamento e uma reflexão realista sobre o estilo de vida que você deseja. Então, pense sobre quanto dinheiro você precisa.

A decorative graphic on the left side of the page consists of several blue circles of varying sizes and several light blue arrows pointing upwards and to the right. The number '6' is prominently displayed in a large white font inside a blue circle at the top left.

6

PLANEJE

Depois de ter respondido todas as perguntas anteriores, faça algumas pesquisas em diferentes cenários de carreira que combinam seus valores, pontos fortes, paixões e habilidades. Então, defina quanto dinheiro você precisa para ser feliz. A partir disso, enumere as carreiras que se aplicam a esse conjunto: Como será sua rotina? Com quem você estará trabalhando? O que você quer alcançar? Em seguida, saia e descubra mais sobre essas áreas. Faça um planejamento de carreira a longo alcance para sua busca e estabeleça metas trimestrais, mensais e semanais. Se você respondeu sim, isso significa que você possui um alto nível de criatividade. Pessoas assim são capazes de propor ideias ou comportamentos inovadores que contribuem para a sua própria vida e para a vida daqueles que os cercam.



SEJA FLEXÍVEL

7

Provavelmente há várias áreas em que você poderia se ver trabalhando. Experimente e veja o que mais gosta! Uma boa forma de experimentar é dedicar algumas horas por semana para ser voluntário em um local sem fins lucrativos. Participe de um comitê. Assista a uma aula. Você precisa de habilidades adicionais?

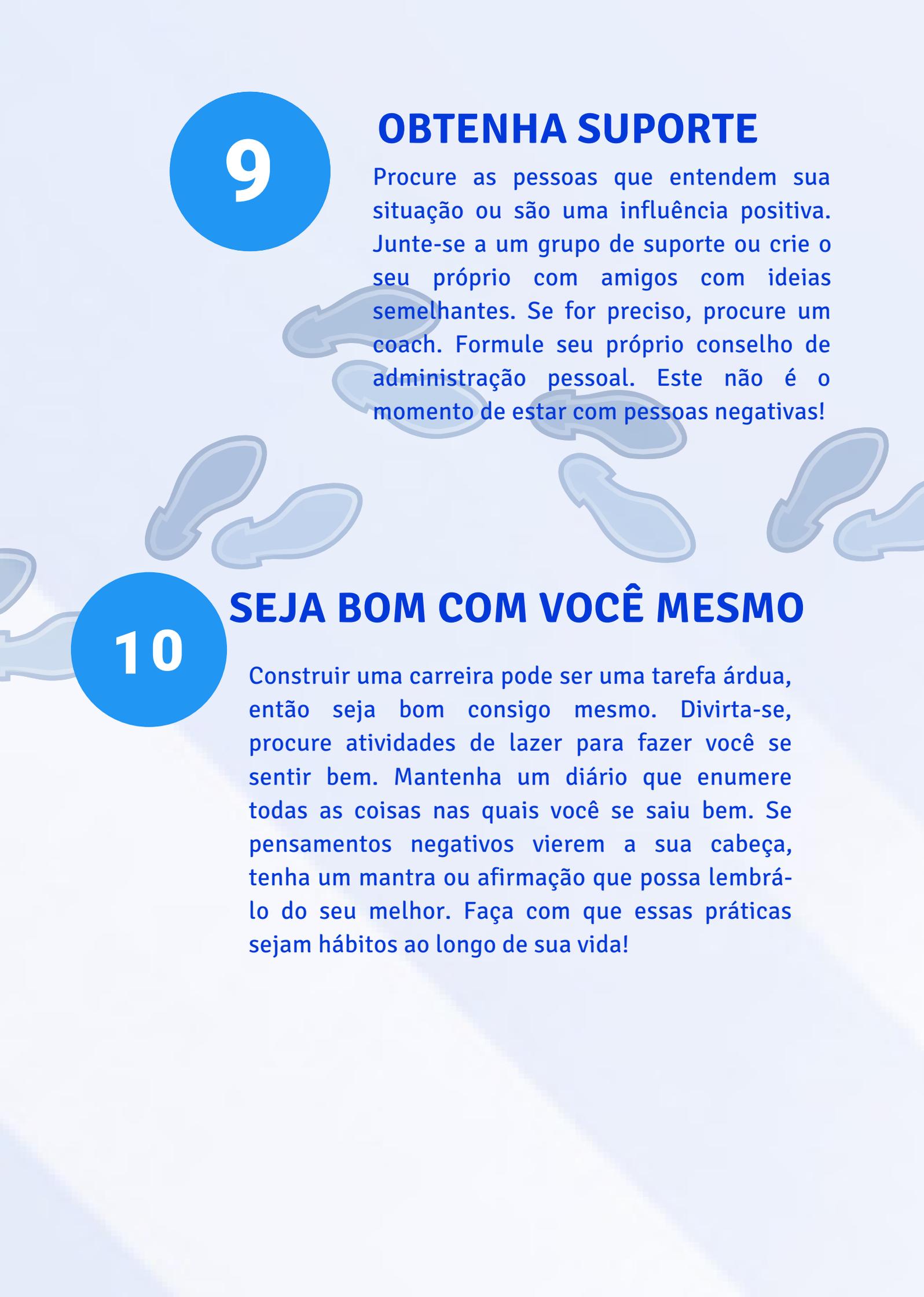


Faça um curso de pós-graduação ou uma nova graduação. Você precisa de outro trabalho ou dois antes de estar pronto para o seu trabalho ideal? Tudo bem, pois você está se movendo na direção certa!

8

FAÇA NETWORKING

Aqui está o verdadeiro segredo da construção de uma carreira bem-sucedida: as melhores oportunidades surgem porque alguém que lhe conhece acha que você seria a pessoa certa para determinado trabalho. Assim, o networking é um ponto fundamental para o sucesso profissional. Algumas pessoas, no entanto, se sentem constrangidas em pedir ajuda aos outros. Tente pensar que num networking como uma estrutura em que todos os lados são relevantes uns para os outros. Sim, você tem algo a contribuir! As pessoas estão sempre à procura de talentos. Os grandes executivos já foram iniciantes como você.



9

OBTENHA SUPORTE

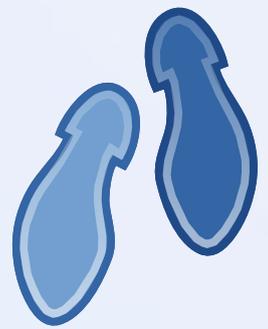
Procure as pessoas que entendem sua situação ou são uma influência positiva. Junte-se a um grupo de suporte ou crie o seu próprio com amigos com ideias semelhantes. Se for preciso, procure um coach. Formule seu próprio conselho de administração pessoal. Este não é o momento de estar com pessoas negativas!

10

SEJA BOM COM VOCÊ MESMO

Construir uma carreira pode ser uma tarefa árdua, então seja bom consigo mesmo. Divirta-se, procure atividades de lazer para fazer você se sentir bem. Mantenha um diário que enumere todas as coisas nas quais você se saiu bem. Se pensamentos negativos vierem a sua cabeça, tenha um mantra ou afirmação que possa lembrá-lo do seu melhor. Faça com que essas práticas sejam hábitos ao longo de sua vida!

CONCLUSÃO



A CONSTRUÇÃO DE UMA CARREIRA É UMA JORNADA QUE EXIGIRÁ PERSISTÊNCIA E COMPROMISSO. NÃO SERÁ FÁCIL. ALGUNS OBSTÁCULOS PODEM PARECER INTRANSPONÍVEIS, PORÉM É SÓ UMA ILUSÃO. QUANTO MAIS DUROS SÃO OS OBSTÁCULOS, MAIS FORTE VOCÊ SE TORNARÁ. REFORÇO AS DICAS DESCRITAS ACIMA COMO SENDO ESSENCIAIS!

**A SORTE
FAVORECE O
ESPÍRITO
PREPARADO!**

LOUIS PASTEUR